



# Samaritan Daytop Village

DONDE VIVE EL BIEN®

**CENTRO PARA ADULTOS  
MAYORES WOODSIDE**



# CENTRO PARA ADULTOS MAYORES WOODSIDE

## El Centro para Adultos Mayores Woodside es un lugar dinámico para encuentro y una fuente de información y actividades en Queens.

Ubicado en los terrenos de Woodside Houses de la Autoridad de Vivienda de la Ciudad de Nueva York, el centro ofrece una amplia gama de servicios a un diverso grupo de más de 500 residentes mayores de los vecindarios de Woodside, Astoria y Long Island City en Queens.

Los individuos de 60 años disfrutan de un estilo de vida activo y saludable en el Centro para Adultos Mayores Woodside.

En funcionamiento en su ubicación actual desde 2003, el centro cuenta con múltiples salas recreativas y salones de clases, además de un concurrido comedor muy popular entre nuestros miembros.

Samaritan Daytop Village opera esta instalación accesible de 7,000 pies cuadrados bajo contrato con el Departamento para el Envejecimiento de la Ciudad de Nueva York.

El Centro está abierto de lunes a viernes de 7:45 a.m. a 3:45 p.m. y permanece cerrado los días feriados federales.

## Actividades Diseñadas para el Disfrute de Nuestros Miembros

Cada día hay algo que hacer o aprender en Woodside. Los miembros tienen la libertad de utilizar las áreas recreativas y de descanso sin restricciones, conectarse con amigos y participar en más de 30 actividades gratuitas por semana.

Nuestras actividades incluyen clases de acondicionamiento físico, arte y computación, así como conferencias orientadas a las personas mayores y excursiones organizadas.

Las actividades, incluidas las clases, cuentan con inscripción continua para que los miembros puedan integrarse en cualquier momento y aprovechar todo lo que ofrecemos.

Los miembros pueden elegir entre:

- **Recreación** – Artes y manualidades (croché, bordado y pintura); juegos recreativos (bingo, ping pong, etc.); Club de Cine; celebraciones de cumpleaños y días festivos; excursiones
- **Acondicionamiento físico** – Club de caminatas; clases de yoga, baile y ejercicios
- **Educación** – Laboratorios de computación; clases de inglés como segundo idioma
- **Salud** – Controles de presión arterial dos veces al mes; serie semanal de conferencias enfocadas en el cuidado de la salud

## Comidas Nutritivas y de Bajo Costo

Woodside ofrece comidas nutritivas de lunes a viernes. El desayuno se sirve de 8:30 a.m. a 9:30 a.m., y el almuerzo se sirve de 12:00 p.m. a 1:00 p.m. Los miembros pueden hacer una contribución de \$1.50 para el desayuno y \$2 para el almuerzo. Las comidas están certificadas por el Departamento para el Envejecimiento de la Ciudad de Nueva York.

## Reúnanse con Nuestros Coordinadores de Casos

Como miembro de la comunidad del Centro para Adultos Mayores Woodside, puede recibir asistencia personalizada de nuestro amable personal. Los adultos mayores y sus familiares pueden hablar con nuestros Coordinadores de Casos

para recibir información y orientación sobre cómo obtener Seguro Social, Medicare u otros beneficios; servicios de salud mental geriátrica; asistencia de emergencia; u otros servicios que atienden las necesidades de las personas mayores. Para programar una cita, llame al 718-932-6916.

## Requisitos de Elegibilidad:

Para convertirse en miembro del Centro para Adultos Mayores Woodside, debe:

- Tener 60 años de edad o más (este requisito se exime para personas con discapacidades)
- Vivir en uno de los cinco distritos de la Ciudad de Nueva York
- Presentar identificación del Estado de Nueva York



# DONDE VIVE EL BIEN<sup>®</sup>

## Cada día, el bien despierta y se pone manos a la obra en Samaritan Daytop Village.

Desde 1960, Samaritan Daytop Village ha estado mejorando la calidad de vida de los neoyorquinos. Somos reconocidos a nivel nacional por nuestro tratamiento de trastornos por uso de sustancias, así como por el enfoque especializado para veteranos que hemos desarrollado. Nuestro continuo de servicios

también incluye atención primaria y de salud mental, vivienda transitoria y de apoyo, asistencia educativa y vocacional, recuperación asistida por pares y programas especializados para adolescentes, familias y adultos mayores.

Anualmente, Samaritan Daytop Village atiende a sobre 36,000 personas en más de 80 programas en toda la Ciudad de Nueva York, Long Island y el bajo Valle del Hudson, y continuamos creciendo.



**Samaritan  
Daytop  
Village**

WHERE GOOD LIVES<sup>®</sup>

Centro para Adultos Mayores Woodside  
50-37 Newtown Road, Edificio 19  
Woodside, NY 11377

Teléfono: 718-932-6916

Fax: 718-932-6911

woodside@samaritanvillage.org

[www.samaritanvillage.org](http://www.samaritanvillage.org)



## CÓMO LLEGAR

### En SUBWAY

Tome el tren M o R hasta la estación 46th Street/Broadway o Northern Blvd.

### En AUTOBÚS

Tome el Q66 Flushing "LIC-bound", la línea Q18 Maspeth y el Q104 desde 48th Street.

### En AUTOMÓVIL

El estacionamiento en la calle es limitado; hay estacionamiento con parquímetro disponible a lo largo de Northern Blvd.

### Desde Queens y Brooklyn (y para evitar el tráfico de la ciudad)

Tome la BQE y salga en Northern Blvd.

### Desde Midtown Manhattan

Tome el puente Ed Koch (Queensboro Bridge) en la calle 59 y siga las señales hacia Northern Blvd. hasta Broadway/50th Street.